

2021-2022

les passerelles — MJC



Respect de la loi sur le Pass sanitaire dès l'entrée dans le bâtiment. Privilégiez les demandes de renseignement par téléphone ou mail.

**Début des activités et découverte
semaine du 13 au 18 septembre 2021.**



M.J.C
Les passerelles 93 rue du Geyser
42210 Montrond-Les-Bains
04 77 54 54 85 / 06 81 12 14 00
mjc@montrond-les-bains.fr
www.montrond-les-bains.fr
Facebook : M.J.C. de Montrond-les-Bains
<https://www.media-lespasserelles.fr/mjc/>

Les Jeunes

CHANTIERS EDUCATIFS/PASS-CONDUITE

Les chantiers éducatifs aident les jeunes à financer leurs projets personnels en échange d'une contribution à l'amélioration des services pour la population Montrondaise.

CAMPS/CENTRE DE LOISIRS/SORTIES

Le programme des activités et des camps des périodes de vacances scolaires est à retirer à la MJC.

ACCOMPAGNEMENT

- Un animateur a la charge de répondre le mieux possible aux besoins exprimés par les jeunes,
- La participation des jeunes sera valorisée,
- Junior-associations,
- Organisation d'événements,
- Soutien .

SOLIDARITÉ ASSOCIATIVE

**Prêt de minibus, de salle... Projet commun .
Siège social. Pépinière associative.**

Comment participer aux activités régulières?

Pour pouvoir pratiquer une activité, vous devez être adhérent à l'association et régler le forfait de chaque activité (adhésion et forfaits activités à régler pour l'année). Vous contribuez ainsi solidairement au maintien de l'activité et de l'emploi des animateurs pendant la saison.

Tarif adhésion :

- - 18 ans : 8 € + 18 ans : 15 €

LEGUMES BIO ET SOLIDAIRES

La MJC est un point relais des paniers de légumes du jardin d'Astrée. Tous les vendredis de 16h à 18h
Pour vous inscrire, faites votre demande à :
jardin.astree@ildea.asso.fr

Hip hop Avec Gael 6 à 8 ans 8 à 10 ans	Mercredi 9h à 10 h 10h à 11h15 Jeudi 17h 15 à 18h45 18h45 à 20h30
Initiation à l'œnologie avec Sébastien Ludique, initiatique	Mercredi Inscription sasvincoeurs@gmail.com
Tango argentin avec Gilles Confirmés Débutants	Lundi 19 h
Langage des signes Avec Laurence Débutants	Mercredi 18h à 19h
Tarot	Mardi 14h à 19h
Programmation culturelle Cinéma à l'auditorium	L'avant-scène Concert, projec- tions, conférence

ACCUEIL PERISCOLAIRE,
MERCREDI, CENTRE DE LOISIRS
06 76 27 75 47

A partir de 3 ans Inscrivez vos enfants au préalable. Locaux
boulevard du Château et école des sources.

Accueil Périscolaire Jours scolaires	7h30 à 8h20 16h30 à 18h30
Centre de loisirs Mercredi à partir de 3 ans vacances scolaires De 3 à 6 ans	7h30 à 18h30 Possibilité d'accueil en demi-journée



Imprimé par nos soins



Ne pas jeter sur la voie publique



Imprimé par nos soins



Apprendre à chanter avec Marie À partir de 12 ans	Mercredi 17h45 - 18h45	Taichi avec Eugénie jeunes et adultes	Lundi 19h15 à 20h30 Jeudi 8 h 45 à 10 h	Danse Classique avec Frédérique à partir de 6 ans Débutants 6/8 ans Confirmés 9/12 ans	Mercredi 13 h 30 à 14 h 30 14 h 30 à 15 h 30
Piano avec Marie À partir de 6 ans Débutants : Intermédiaires : Confirmés : Jeunes et adultes :	Mercredi 14h - 15h 15h15 - 16h15 16h30 - 17h30 19h - 20h	Bachata/salsa avec Christopher Confirmés/ débutants	Mardi 21h à 22h	Modern-Jazz avec Frédérique Débutant (à partir de 6 ans) Intermédiaires 9/12 ans	Mercredi 15 h 30 à 16 h 30 16 h 30 à 17 h 30
Guitare avec Marie À partir de 7 ans Enfants confirmés : Adultes confirmés : Enfants débutants : Adultes débutants : Enfants débutants : Enfants intermédiaires : Adultes intermédiaires :	Lundi 18h45 - 19h45 Lundi 19h45 - 20h45 Lundi 16h45 - 17h45 Lundi 17h45 - 18h45 Jeudi 17h - 18h Jeudi 18h - 19h Jeudi 19h - 20h	Anglais Jeunes Adultes débutants Adultes intermédiaires	Mercredi 17 h à 18 h 18 h à 19 h 19 h à 20 h	Tricot, crochet, couture et autre avec Cathy	Mardi 14h à 16h
Chorale avec Marie Jeunes et Adultes « Montrond en chœur »	Mardi 19h45 - 21h30	Yoga du rire Nouveau	Lundi 10 h à 11 h Vendredi 17 h à 18 h	Dessin/peinture avec Blandine Enfants 6/7 ans 8/9 ans 10 ans et plus	Mercredi 10h à 11h 11h à 12h Jeudi 17h 45 à 18h 45
Volley-ball loisirs Salle Henri Thomas	Mercredi 20 h 30 à 22 h	Pilates avec Frédérique Confirmés Débutants Débutants Confirmés	Mardi 9 h à 10 h 10h 15 à 11h 15 Mercredi 18 h à 19 h 19 h 15 à 20 h 15	Dessin/peinture avec Blandine Adultes	Jeudi 14h30 à 16h30
Les bains ludiques Jeux de plateau, de stratégie Demandez le planning.	Vendredi à partir de 20h Dimanche à partir de 10h	Stages pour toutes et toutes, à tout âge Liste bientôt publiée	Vendredi, samedi, dimanche Matin ou après-midi	Théâtre avec Valérie Enfants à partir de 8 ans A partir de 11 ans + de 15 ans	Jeudi 17 h à 18 h 30 18 h 30 à 20 h Mercredi 17 h à 18 h 30
Monocycle Salle Henri Thomas Confirmés Initiation Confirmés Intermédiaires	A partir de 8 ans Mardi 17h30 à 19h30 Samedi 9h à 10 h Samedi 10h à 11h Samedi 11h à 12h30	Eveil à la danse avec Frédérique à partir de 4 ans	Mercredi 11h30 à 12h30	Sculpture avec Serge Adultes :	Mercredi 17h - 19h
Scrapbooking	Demandez la liste des stages	Reggaeton zumba Avec Christopher Jeunes et adultes	Mardi 19 h à 20 h 20 h à 21 h	Arté Bonsaï	Un mercredi sur deux 19h à 23h
Yoga avec Michèle Reprise le 04/10/21	Lundi 17h30 - 19h	Sophrologie avec Brice Contactez-nous	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi 14 h 30 à 15 h 30 Vendredi 18 h 30 à 19 h 30	Art floral avec Fabienne Tout public	Jeudi 14h- 16h 20h - 22h

Vous avez des difficultés pour lire et écrire le Français. Vous êtes adulte et recherchez de l'aide. Contactez nous, des bénévoles sont prêts à vous aider.

