

Les Jeunes

CHANTIERS EDUCATIFS/PASS-CONDUITE

Les chantiers éducatifs aident les jeunes à financer leurs projets personnels en échange d'une contribution à l'amélioration des services pour la population Montrondaise. Le programme des activités et des camps des périodes de vacances

CAMPS/CENTRE DE LOISIRS/SORTIES

scolaires est à retirer à la MJC.

ACCOMPAGNEMENT

- Un animateur a la charge de répondre le mieux possible aux besoins exprimés par les jeunes,
- La participation des jeunes sera valorisée,
- Junior-associations,
- Organisation d'événements,
- Soutien .

SOLIDARITÉ ASSOCIATIVE

Prêt de minibus, de salle... Projet commun .

Comment participer aux activités régulières?

Venez découvrir les activités souhaitées la semaine du 17 au 22 septembre. Pour pouvoir ensuite en profiter, vous devez être adhérent à l'association et régler le forfait de chaque activité (adhésion et forfaits activités à régler pour l'année). Vous contribuez ainsi solidairement au maintien de l'activité et de l'emploi des animateurs pendant la saison.

Tarif adhésion :

- - 18 ans : 8 € + 18 ans : 15 €

LEGUMES BIO ET SOLIDAIRES

La MJC est un point relais des paniers de légumes du jardin d'Astrée. Tous les vendredis de 16h à 18h Pour vous inscrire, faites votre demande à : jardin.astree@cildea.asso.fr

ACCUEIL PERISCOLAIRE,
MERCREDI, CENTRE DE LOISIRS
06 76 27 75 47

A partir de 3 ans Inscrivez vos enfants au préalable. Locaux boulevard du Château.

<u>Accueil Périscolaire</u>	7h30 à 8h20 16h30 à 18h30
<u>Jours scolaires</u>	
<u>Centre de loisirs</u>	
Mercredi à partir de 3 ans vacances scolaires De 3 à 6 ans	7h30 à 18h30 Possibilité d'accueil en demi-journée
<u>Hip hop</u> Avec Gael 6 à 8 ans 8 à 10 ans	Mercredi 9h à 10 h 10h à 11h15 Jeudi 17h 15 à 18h45 18h45 à 20h30
10 à 12 ans + de 12 ans	
<u>Initiation à l'œnologie</u> avec Sébastien Ludique, initiatique	Mercredi Renseignement et Inscription sasvincoeurs@gmail.com
<u>Tango argentin</u> avec Gilles	Lundi 20 h à 23 h
<u>Langage des signes</u> Avec Laurence Débutants Confirmés	Mercredi 18h à 19h 19h à 20h
<u>Tarot</u>	Mardi 14h à 19h
<u>Programmation culturelle</u> <u>Cinéma à l'auditorium</u>	L'avant-scène Concert, projections, conférence

2018-2019

Les
—
passerelles
— M J C



M.J.C
Les passerelles 93 rue du Geysier
42210 Montrond-Les-Bains
04 77 54 54 85 / 06 81 12 14 00
mjc@montrond-les-bains.fr
www.montrond-les-bains.fr
Facebook : M.J.C. de Montrond-les-Bains



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



Apprendre à chanter avec Marie À partir de 12 ans	Mercredi 17h45 - 18h45	Taichi : Taijiwuxigong avec Eugénie Exercice pour la santé et Le bonheur jeunes et adultes	Lundi 19h30 à 20h30	Danse Classique avec Frédérique à partir de 6 ans Débutants Confirmés	Mercredi 14h à 15h 15h à 16h
Piano avec Marie À partir de 6 ans Débutants : Intermédiaires : Confirmés : Jeunes et adultes :	Mercredi 14h - 15h 15h15 - 16h15 16h30 - 17h30 19h - 20h	Bachata/salsa avec Christopher	Mardi 21h à 22h	Moden-Jazz avec Frédérique Débutant (à partir de 6 ans) Deuxième année	Mercredi 16h à 17h 17h à 18h
Guitare avec Marie À partir de 7 ans Enfants confirmés : Adultes confirmés : Enfants débutants : Adultes débutants : Enfants débutants : Enfants intermédiaires : Adultes intermédiaires :	Lundi 18h45 - 19h45 Lundi 19h45 - 20h45 Lundi 16h45 - 17h45 Lundi 17h45 - 18h45 Jeudi 17h - 18h Jeudi 18h - 19h Jeudi 19h - 20h	Anglais Jeunes Jeunes et adultes Débutants Confirmés	Mercredi 17h à 18h 18h15 à 19h15 19h30 à 20h30 Jeudi 20h à 21h	Méditation	Pas de créneau cette année
Chorale avec Marie Jeunes et Adultes « Montrond en chœur »	Mardi 19h45 - 21h30	Atelier Bébé signeur (langage des signes pour petits et parents)	Mercredi 10h à 11h	Tricot, crochet, couture et autre avec Cathy	Mardi 14h à 16h
Volley-ball loisirs Salle Henri Thomas	L'activité recommencera la saison prochaine. Donnez vos coordonnées.	Pilates avec Frédérique Jeunes et adultes	Mardi 10h à 11h Mercredi 19h à 20h	Zumba avec Célia (à partir de 7 ans)	Mardi 17h à 18h
Les bains ludiques Jeux de plateau, de stratégie Demandez le planning.	Vendredi à partir de 20h Dimanche à partir de 14h	Sport santé, stretching, cardio, renforcement avec Frédérique	Mardi 12h30 à 13h15	Dessina/peinture avec Blandine Enfants 6/7 ans 8/9 ans 10 ans et plus	Mercredi 10h à 11h30 10 h à 11h 11h à 12h 30
Monocycle Salle Henri Thomas Confirmés Initiation Confirmés Intermédiaires	A partir de 8 ans Mardi 17h30 à 19h30 Samedi 9h à 10 h Samedi 10h à 11h Samedi 11h à 12h30	Eveil à la danse avec Frédérique à partir de 4 ans	Mercredi 11h15 à 12h15	Dessin/peinture avec Blandine Adultes	Jeudi 14h30 à 16h30
Qi Gong avec Fabienne	Jeudi 9h30 à 11h	Reggaeton zumba Avec Christopher Jeunes et adultes	Mardi 18h45 à 19h45 19h45 à 20h45	Théâtre avec Valérie Enfants à partir de 8 ans A partir de 11 ans	Jeudi 17h30- 19h 19h à 20h30
Scrapbooking	Demandez la liste des stages	Sophrologie avec Brice Nouveau groupe en création, Contactez-nous et places disponibles le jeudi.	Lundi 19 h à 20 h Jeudi 14 h 30 à 15 h 30 Vendredi 19 h à 20 h	Sculpture avec Serge Adultes :	Mercredi 17h - 19h
Yoga avec Michèle	Lundi 17h30 - 19h			Arté Bonsaï	Un mercredi sur deux 19h à 23h
Kinésiologie	Pas de créneau cette année			Art floral avec Fabienne Tout public	Jeudi 16h30- 18h30 20h - 22h

Vous avez des difficultés pour lire et écrire le Français. Vous êtes adulte et recherchez de l'aide. Contactez nous, des bénévoles sont prêts à vous aider.

